



## INFORMAČNÍ LETÁK PRO RODIČE

### „O ŠIKANĚ“

Šikanování je jakékoliv chování, jehož záměrem je ublížit, ohrožit nebo zastrašovat žáka, případně skupinu žáků. **Spočívá v cílených a opakovaných fyzických a psychických útocích jedincem nebo skupinou vůči jedinci či skupině žáků, kteří se neumí nebo z nejrůznějších důvodů nemohou bránit. Z velké části se jedná o skrytý jev.** Zahrnuje jak fyzické útoky v podobě bití, vydírání, loupeží, poškozování věcí, tak i útoky slovní v podobě nadávek, pomluv, vyhrožování či ponižování. Může mít i formu sexuálního obtěžování až zneužívání. Nově se může realizovat i prostřednictvím elektronické komunikace, jedná se o tzv. **kyberšikanu**. Ta zahrnuje útoky pomocí e-mailů, sms zpráv, vyvěšování urážlivých materiálů na internetové stránky apod. Šikana se projevuje i v nepřímé podobě jako demonstrativní přehlížení a ignorování žáka či žáků třídní nebo jinou skupinou spolužáků. Nebezpečnost působení šikany spočívá zvláště v závažnosti, dlouhodobosti a nezřídka v celoživotních následcích na duševní a tělesné zdraví oběti.

### V a r o v n é   s i g n á l y   š i k a n y !!!

- Dítě se nenavštěvuje s žádným spolužákem. Zdá se, že nemá kamarády.
- Je smutné, nemluví o tom, co se děje ve škole.
- Dochází k prudkému poklesu prospěchu.
- Před odchodem do školy si často stěžuje na bolest břicha nebo hlavy.
- Chodí do školy nebo ze školy oklikami.
- Přichází domů s potrhaným oblečením, s poškozenými věcmi nebo bez nich.
- Stále žádá o peníze, tvrdí, že je ztrácí nebo že musí ve škole něco platit.
- Přichází domů hladové, i když mělo svačinu a koupený oběd.
- Nedokáže uspokojivě vysvětlit různá zranění.
- Odmítá chodit do školy, prosí, aby tam nemuselo.
- Nečekaně se u něj objeví záškoláctví nebo časté návštěvy u lékaře.

Vážení rodiče, podrobnější informace o šikaně naleznete na našich webových stránkách [www.soupy.cz](http://www.soupy.cz) v Minimálním preventivním programu proti šikanování nebo můžete navštívit webové stránky [www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz) V případě podezření u svého dítěte nás neváhejte kontaktovat.

**Metodička prevence:** Bc. Kamila Brunclíková [brunclikova@soupy.cz](mailto:brunclikova@soupy.cz)  
**Výchovná poradkyně:** Mgr. Lenka Kostková [kostkova@soupy.cz](mailto:kostkova@soupy.cz)

nebo jednotliví třídní učitelé

