

## Požadavky na pracovní oblečení oborů kuchař-číšník

### **Kuchař:**

(chlapci i dívky)

- kuchařské kalhoty bílé
  - bílé tričko s krátkým rukávem
  - bílý kuchařský rondon dvouřadý
  - bílá zástěra do pasu
  - bílá kuchařská síťovaná čepice s kšilem
  - bílé ponožky
  - bílé pracovní boty s plnou špičkou - **NE PANTOFLE**
  - utěrky 2 ks



Dále je nutno zakoupit pro obor kuchař „**Receptury teplé kuchyně**“ – Jaroslav Runštuk a sadu nožů – doporučujeme: KDS Sada nožů pro kuchaře 6 ks (viz obr.)

### **Číšník:**

| <i><b>Chlapci</b></i>                                                                                                                                                                                                                                                           | <i><b>Dívky</b></i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• černé polobotky</li><li>• černé ponožky</li><li>• černé společenské kalhoty</li><li>• bílý nátělník</li><li>• bílá košile s dlouhým rukávem (se zapínáním až ke krku)</li><li>• 2 příručníky (bílé plátěné ubrousky, 45x45cm)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• černé boty na nízkém podpatku</li><li>• punčochové ponožky (nebo podkolenky, punčocháče) tělové barvy</li><li>• černé společenské kalhoty (ne černé jeansy, ani elastické přiléhavé kalhoty!!!)</li><li>• bílá košile s dlouhým rukávem (se zapínáním až ke krku, ne halenku!!!)</li><li>• 2 příručníky (bílé plátěné ubrousky, 45x45cm)</li></ul> |

- ✓ Pracovní oblečení doporučujeme podepsat nebo označit!!!
- ✓ Z hygienických důvodů doporučujeme zakoupit košili v počtu 2ks.

**Nutné je zakoupit číšnický nůž (Tescoma nebo Domáci potřeby).**

### **Kde seženete pracovní oblečení:**

- v Poděbradech je možné veškeré toto oblečení zakoupit v prodejně pracovních oděvů na Riegrově náměstí tel. 325 614 754.
- Kolíně v prodejně Canis na Zengrově ulici ([www.canis.cz](http://www.canis.cz)) dostanete **10% slevu**, pokud nahlásíte IČ školy: 00664359
- zajímavé ceny pracovního oblečení také nabízí e-shop [www.pracovniochrana.cz/pracovni-odevy](http://www.pracovniochrana.cz/pracovni-odevy)

### **Seznam učebnic pro žáky 1. ročníku obor Kuchař-číšník pro šk. rok 2022/23**

- Matematika 1 pro střední odborná učiliště – nakladatelství Didaktis, autoři: Václav Zemek, Kateřina Marková, Petra Siebenbürgerová, Lenka Macálková
- Technologie přípravy pokrmů 1, 2 – učebnice pro SOU a pro hotelové školy, nakladatel [JUDr. František Talián - FORTUNA](http://JUDr.František.Talián-FORTUNA)
- Stolničení – autor Gustav Salač, nakl. Fortuna

- Potraviny a výživa – učebnice pro odborná učiliště, autor M. Šebelová, nakladatel Parta
- Ekonomika pro SOU 1. díl – obor kuchař – číšník, J. Mach, Fortuna
- Focus 1 Student's Book with Basic Pearson Practice English App (2nd), autor [Marta Uminska](#); nakladatelství Pearson
- Focus 1 Workbook (2nd), autor Rod Fricker, nakladatelství Pearson

Všechny učebnice zakoupíte například v Knihkupectví Komenského – Hálkova 684, Nymburk ([www.knihanymburk.cz](http://www.knihanymburk.cz)), kde Vám poskytnou zajímavé slevy, či v jiných specializovaných knihkupectvích. Můžete využít též internetový obchod, například [www.neoluxor.cz](http://www.neoluxor.cz) nebo [www.levneucebnice.cz](http://www.levneucebnice.cz), [www.megaknihy.cz](http://www.megaknihy.cz) nebo [www.burzaucebnic.cz](http://www.burzaucebnic.cz)